



**Directores de las Escuelas, Facultades, Direcciones Generales,
Coordinaciones, Centros de Investigaciones.**

Ante la declaratoria de la emergencia internacional realizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto del brote de coronavirus Covid-19 surgido en China, hacemos de su conocimiento la siguiente información de interés.

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves, circulan entre humanos y animales.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otra a través del aire, al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

Están en riesgo las personas de cualquier edad con antecedentes de viaje o estancia en China, o personas que hayan estado en contacto con un caso confirmado o un caso bajo investigación, hasta 14 días antes del inicio de síntomas.

SÍNTOMAS DEL NUEVO CORONAVIRUS

Fiebre de 38° o mayor, tos, estornudos, malestar general, dolor de cabeza y en casos graves dificultad para respirar (probable neumonía, síndrome respiratorio agudo severo e insuficiencia renal).

No existe tratamiento específico para este coronavirus, solo medicamentos para aliviar los síntomas.

MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es importante que todas las personas **conviertan en hábito las medidas que comprenden sencillos procedimientos de higiene:**

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%.
- Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN

**DIRECCIÓN GENERAL DE
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN**

COORDINACIÓN GENERAL DE SALUD

- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, etc.
- Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas antes mencionados.
- Evitar en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias y evitar acudir a lugares muy concurridos.
- No saludar de beso ni de mano

En caso de presentar síntomas, además de acudir a su unidad de salud para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- No automedicarse
- Seguir las indicaciones del médico
- Mantener reposo en casa
- No saludar de mano, beso o abrazo
- Lavarse las manos frecuentemente o bien, desinfectarlas con gel con base de alcohol al 70%
- Consumir diariamente verduras y frutas y, por lo menos ocho vasos de agua simple
- Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice

Les agradeceré sean difundidas y exhibidas en sitios específicos para todo su personal, las medidas antes citadas para prevenir y evitar contagiar a otras personas.

ATENTAMENTE

COORDINACION GENERAL DE SALUD